



## RECURSOS DE ADICCIÓN/SALUD

SAN DIEGO ACCESS AND CRISIS LINE  
(888) 724-7240 (TTY:711)

PARA OBTENER NALOXONA  
2-1-1  
211SANDIEGO.ORG

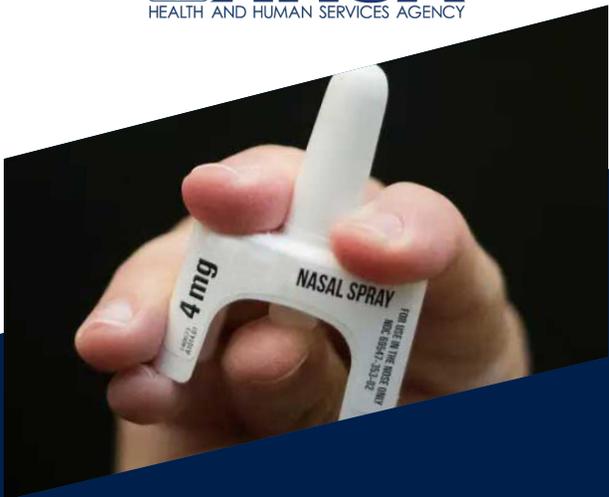
ITS UP TO US  
UP2SD.ORG

CONDADO DE SAN DIEGO  
SERVICIOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO  
SANDIEGOCOUNTY.GOV/HHSA/PROGRAMS/BHS/

## RECURSOS FUERA DEL CONDADO

(800) 879-2772  
EN TODO EL ESTADO

(916) 327-3728  
FUERA DE CALIFORNIA



# SAN DIEGO COUNTY SHERIFF'S DEPARTMENT

## CONTÁCTENOS



PARA LLAMADAS DE NO EMERGENCIA  
(858) 565-5200

PARA EMERGENCIA  
9-1-1  
[WWW.SDSHERIFF.GOV](http://WWW.SDSHERIFF.GOV)

LA LEY DE CALIFORNIA PROPORCIONA CIERTAS PROTECCIONES LEGALES A UNA PERSONA QUE EXPERIMENTA UNA SOBREDOSIS RELACIONADA CON LAS DROGAS Y A LA PERSONA QUE PROPORCIONA AYUDA.



SÍGANOS  
[@SDSHERIFF](https://www.instagram.com/sds_sheriff)



# PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES

## ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son una clase de medicamentos que interactúan con los receptores de opioides en las células nerviosas del cuerpo y el cerebro. Reducen la intensidad de las señales de dolor y la sensación de dolor. Esta clase de drogas incluye la droga ilegal heroína, los opioides sintéticos (como el fentanilo, que a menudo se fabrica ilegalmente) y los analgésicos disponibles legalmente con receta (como la oxycodona, la hidrocodona, la codeína y la morfina).



## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE DESENTOXICAR?

Los primeros síntomas generalmente comienzan en las primeras 24 horas después de dejar de usar el medicamento. Los síntomas incluyen dolores musculares, inquietud, ansiedad, ojos llorosos, secreción nasal, sudoración excesiva e incapacidad para dormir.

Los síntomas posteriores de abstinencia de opioides, que pueden ser más intensos, comienzan después del primer día más o menos. Incluyen diarrea, calambres abdominales, piel de gallina, náuseas/vómitos, pupilas dilatadas, visión borrosa, frecuencia cardíaca rápida y presión arterial alta.



Ansiedad



Vómitos



Diarrea



Piel de gallina



Pupilas Dilatadas



Goteo nasal



Ritmo cardíaco acelerado



Calambres abdominales

## VÍAS DE ADMINISTRACIÓN

Muchos opioides se toman en forma de píldoras, pero también se pueden tomar en forma de pastillas o paletas. Algunos se administran a través de una vena, por inyección o por vía intravenosa. Otros pueden administrarse a través de un parche colocado en la piel o con un supositorio.



INYECTADO



OLFATEADO



PARCHE



ORALMENTE  
POR  
PASTILLA  
O TABLETA

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE SOBREDOSIS?

La sobredosis puede provocar letargo, cambios en el tamaño de las pupilas, piel fría y húmeda, cianosis, coma e insuficiencia respiratoria que conduce a la muerte. La presencia de una serie de síntomas como coma, pupilas puntiformes y depresión respiratoria son fuertemente sugestivos de envenenamiento por opioides. Si cree que alguien está sufriendo una sobredosis, llame de inmediatamente al 911.



Labios o uñas azules



Mareo y confusión



No puede ser despertado



Asfixia o sonidos de ronquidos



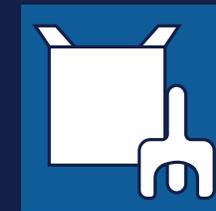
Lenta o inexistente



Dificultad en permanecer despierto

## CÓMO ADMINISTRAR NALOXONA

1. Retire Naloxone de la caja
2. Sostenga el aerosol nasal con el pulgar en la parte inferior del émbolo
3. Inserte la punta en cualquiera de las fosas nasales
4. Presione el émbolo firmemente
5. Realice RCP/respiración de rescate si es necesario
6. Ponga a la persona de lado para evitar que se atragante



Sacar Naloxona de la caja



Sostenga el aerosol nasal con el pulgar en la parte inferior del émbolo



Inserte la punta en cualquiera de las dos fosas nasales



Presione firmemente el aerosol nasal

ESCANEE EL CÓDIGO QR  
PARA VER UN VIDEO INFORMATIVO



## NIÑOS Y NALOXONA

SI UN NIÑO PUEDE HABER ESTADO EXPUESTO O POSIBLEMENTE HAYA TENIDO UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES, ESTÁ BIEN DARLE NALOXONE. NO LES VA A HACER DAÑO. EL AEROSOL NASAL ESTÁ APROBADO POR LA FDA PARA REVERTIR LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES EN NIÑOS, INCLUIDOS RECIÉN NACIDOS, BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS.

