

Perderse es algo muy peligroso y espantoso. Especialmente para alguien viviendo con demencia, autismo, u otras discapacidades del desarrollo.

¿Pregúntate a ti mismo si tu ser querido podría comunicar su nombre y domicilio si estuviera perdido?

Si la respuesta es no, o podría cambiar a un punto, considera inscribiéndolo en el programa de Llévame A Casa.

El programa Llévame A Casa es una sistema de alerta que lo puede ayudar en el futuro, y le brindara tranquilidad mental en presente. Siga los siguientes paso:

- Simplemente regístrate en la página web www.sdsheriff.gov/takemehome
- Somete una foto, la información básica y a quien se va a contactar.

Esta información es confidencial, y los agentes de la ley son los únicos con acceso en una emergencia.

Cuando alguien se pierde, cada segundo cuenta. Toma los 5 minutos hoy para prevenir una tragedia en el futuro.



Agencias Compañeras

Tú puedes inscribirte para el programa Llévame A Casa con estos compañeros.

Alzheimer's San Diego

858.492.4400
3635 Ruffin Rd., Suite 300
San Diego, CA 92123
www.alzsd.org

Autism Society of San Diego

858.715.0678
4699 Murphy Canyon Rd.
San Diego, CA 92123
www.autismsocietysandiego.org

One Safe Place

1050 Los Vallecitos Blvd.
San Marcos, CA 92069
www.onesafepacenorth.org

San Diego Regional Center

858.576.2966
4335 Ruffin Rd., Suite 200
San Diego, CA 92123
www.sdrc.org

ARC of San Diego

619.685.1175
3030 Market St.
San Diego, CA 92102
www.arc-sd.com



www.sdsheriff.gov/takemehome

Creado por el Departamento del Sheriff del Condado de San Diego para las agencias locales de la ley.



Ayudando a personas en riesgo a llegar a casa de una manera segura.



Registración es GRATIS:

www.sdsheriff.gov/takemehome

Datos

¿Qué es el Programa de Llévame a Casa?

Es un registro electrónico que da acceso a información sobre personas con discapacidad que han sido inscritas, en caso de una emergencia. Esta información es enviada de una manera segura y rápida a los agentes de la ley.

¿Quién es elegible?

Todo los miembros de la comunidad con un impedimento cognitivo o con una discapacidad que afecta la habilidad de comunicarse.

¿Qué debo de hacer si mi ser querido se pierde?

Llame inmediatamente al 911 y explique al despachador que su ser querido tiene demencia u otra discapacidad y está perdido. Déjele saber al despachador o al agente de la ley que su persona es parte del programa de Llévame a Casa.

¿Como puede ayudar esto?

Información sobre su apariencia física, lugares que frecuentan, situaciones que provocan comportamientos hostiles y técnicas para frenar o la reducir hostilidades en el manejo de crisis. Esta información serán distribuidas a los agentes de la ley, maximizando los esfuerzos de la búsqueda.

¿Qué es deambular?

Deambular es un evento impredecible que sucede con alguien con demencia o con una discapacidad del desarrollo, la persona se aleja su hogar o lugar seguro y se pierde. Esto puede ocurrir en lugares con familiares como su casa o vecindad.

Cuando alguien deambula, ellos posiblemente estén:

- Buscando algo con familiaridad, especialmente si ellos se han mudado a un nuevo medio ambiente como un centro residencial.
- Escapando el estrés, ansiedad o sentirse agobiado sensorialmente con múltiples conversaciones, un televisor con alto volumen, o huéspedes en el hogar.
- Reviviendo rutinas del pasado como conducir al trabajo de ida y vuelta, recoger a los niños de la escuela, etc.
- Deambulan para compensar el autocontrol emocional cuando sienten inquietud o aburrimiento.
- Potencialmente, reaccionando a una incomodidad física o un dolor.



¿Como puedo prevenir deambulación?



Prepárese. Informe a sus vecinos o negocios locales y asegúrese que su ser querido siempre cargue su identificación.



Asegura que el hogar sea un lugar seguro. Considera instalando sensores de alarma o timbres que suenen cuando se abra la puerta. Segura las ventanas y remueve objetos que le recuerden a tu ser querido que es tiempo de irse (como zapatos, llaves, carteras).



Identifica que le provoca irse. ¿Es porque se siente aburrido o incomodo o con hambre?



Incrementa la actividad física. Trata de proveer un lugar seguro para que puedan caminar y explorar su medio ambiente.

