

SET YOURSELF APART

# RISE ABOVE

EMPODERANDO A LOS JÓVENES, CONSTRUYENDO COMUNIDADES MÁS FUERTES

**12 DE SEPTIEMBRE – 8 DE NOVIEMBRE DE 2024**

(cada Jueves por la noche de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.)

**LINDA RHOADES RECREATION CENTER**

600 North Santa Fe Road, Vista

Empoderando a los jóvenes para tomar decisiones positivas

- Mentoría: Conectando a los jóvenes con modelos positivos a seguir.
- Educación: Talleres sobre resolución de conflictos, liderazgo y planificación de carrera.
- Compromiso Comunitario: Participación en proyectos y eventos de servicio comunitario

## DETALLES DEL PROGRAMA:

- Duración del Programa: 8 Semanas
- Programa gratuito – sin costo
- Se requiere la asistencia de los padres en ciertas sesiones
- Grupo de Edad: 9-12 años
- Cena incluida

**DA EL PRIMER PASO HACIA UN FUTURO BRILLANTE.  
¡INSCRÍBETE HOY!**

## CONTACTO:

Lieutenant Matthew Carpenter  
[matthew.carpenter@sdsheriff.org](mailto:matthew.carpenter@sdsheriff.org)



**INSCRÍBETE**

SIGANÓS :

@SDSHERIFF



WWW.SDSHERIFF.GOV

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Promover relaciones positivas entre compañeros.
- Empoderar a los jóvenes con habilidades para la vida y oportunidades.



## ¿QUIÉN PUEDE UNIRSE?

Grupo de Edad: 9-12 años



## ACTIVIDADES Y TEMAS:

- **Semana 1:** Introducción: Conoce a nuestros oficiales, aprende sobre el programa y participa en juegos divertidos.
- **Semana 2:** Prevención de Pandillas – Aprende sobre los peligros de las pandillas con nuestro Equipo de Ejecución de Pandillas.
- **Semana 3:** Bienestar Físico – Descubre hábitos saludables con TrueCare.
- **Semana 4:** Bienestar Mental – Enfócate en la salud mental con PERT.
- **Semana 5:** Actividad Deportiva – Participa en ejercicios deportivos divertidos con STAR / PAL.
- **Semana 6:** Drogas/Alcohol/Tabaco – Sesiones de concientización con la Coalición de Prevención de la Clínica Comunitaria de Vista.
- **Semana 7:** Proyecto RESPETO – Explora este programa vital con un recorrido por las instalaciones.
- **Semana 8:** Graduación – Celebra los logros con una ceremonia especial de graduación.

## Cómo Involucrarse

- Oportunidades de Voluntariado:  
Información para adultos interesados en ser mentores o apoyar el programa.
- Colaboraciones: Invitación a empresas y organizaciones locales para colaborar.

## DETALLES DEL PROGRAMA:

- Duración del Programa: 8 Semanas
- Programa gratuito – sin costo
- Cena incluida
- Se requiere la asistencia de los padres en ciertas sesiones
- [www.sdsheiff.gov/community/rise-above](http://www.sdsheiff.gov/community/rise-above)

## Colaborando con

- STAR / PAL
- TrueCare
- Clínica Comunitaria de Vista
- Migrant Education
- City of Vista
- North Coastal Prevention Coalition



INSCRÍBETE



OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

SIGANÓS :

@SDSHERIFF



WWW.SDSHERIFF.GOV